



בואו להתנסות בתרגול
האמנות הסינית העתיקה

טאי צ'י

בהדרכת טליה קו

שיעור נסיון חינם!

ימי ראשון ב-18:45

ב"סטודיו קו"
שבשכונת מלחה

- מסייע לזרימת הצי ולשמירה על הבריאות
- משפר את הכושר הגופני והקואורדינציה
- תורם לאיזון הפנימי
- מחזק את הבטחון העצמי

טליה קו - עוסקת באומנויות לחימה סיניות מזה 15 שנה.
בשנים האחרונות שהתה בסין, למדה סינית ונחנכה אצל
מאסטרים משושלת צ'ן.



TEL: 052-385-9506

www.taliakav.com

 Talia Chen Tai Ji

太極拳



טליה צ'ן טאי צ'י

