

ירושלים שיעורים נוספים
Jerusalem Extra Classes

| יום ראשון 29/4 Sunday | יום שישי 27/4 Friday | |
|--|--|------------------|
| 8:00-10:00 פושינג הנדס Pushing hands | | בוקר |
| | 14:30-16:30 תבנית ראשונה Lao Jia Yi Lu | צהריים/ אחה"צ |

תל אביב שיעורים נוספים
Tel Aviv Extra Classes

| יום שני 7/5 Monday | יום שני 30/4 Monday | |
|---|---|-----|
| 19:00-21:00 פושינג הנדס Pushing hands | 19:00-21:00 פושינג הנדס Pushing hands | ערב |

סמינר מרוכז ללימוד התבנית השניה של צ'ן עם המורה צ'ן צ'או – פארק הירקון, תל אביב
Master Chen Chao Seminar – Lao Jia Er Lu 老架二路 – Hayarkon Park, Tel Aviv

| יום ראשון 6/5 Sunday | יום שבת 5/5 Saturday | יום שישי 4/5 Friday | יום חמישי 3/5 Thursday | |
|--|--|--|--|-------|
| | 10:00-13:00 3 ש' לימוד תבנית Form | 10:00-13:00 3 ש' לימוד תבנית Form | | בוקר |
| 14:30-16:30 2 ש' לימוד תבנית Form | 15:00-17:00 2 ש' לימוד תבנית Form | 15:00-17:00 2 ש' לימוד תבנית Form | | אחה"צ |
| 17:00-19:00 2 ש' אפליקציות לתבנית Form Applications | | | 17:00-21:00 3 ש' לימוד תבנית Form | ערב |

מחירים Prices

| | | |
|---|---------|---|
| 2 hrs class | ils 150 | שיעור באורך 2 שעות |
| 3 hrs class | ils 225 | שיעור באורך 3 שעות |
| 5 hrs class | ils 350 | שיעור באורך 5 שעות |
| Lao Jia Er Lu full Seminar (17hrs) | ils 950 | סמינר תבנית שניה מלא (17 שעות) |
| Any lesson from the regular schedule of Talia Chen Tai Ji school (for those who are not registered and with former experience of practicing Chen Style Tai Ji Quan) | ils 80 | מחיר שיעור מתוך לוח השיעורים הרגיל של טליה (עבור מי שלא רשום ללוח השיעורים השבועי ובתנאי שיש רקע בתרגול טאי צ'י בסגנון צ'ן) |

Master Chen Chao in Israel

Master Chen Chao, born and raised in Chen village (Henan, China) is a thirteenth generation lineage holder of Chen style Taijiquan, a direct disciple of Master Chen Bing and one of the leading teachers in Chen Bing Taiji academy.

Chen Chao started his practice as a child in the village and in 1999 became a formal student at the village central school under the close guidance of Master Chen Ziqiang (Master Chen Bing's cousin). He began teaching at Chen Ziqiang's school in 2000.

During the years 1999-2005 Master Chen Chao participated in many nationwide competitions, performing Chen style traditional forms, weapon forms and pushing hands abilities. He received high grades and many awards.

Master Chen Chao's prowess, energy and warm personality are now focused on teaching and spreading the art of Taijiquan. One of the most admired teachers at the academy, Chen Chao spends most of his time at the Chen Bing Taiji Academy in Chen village and occasionally travels to other academy branches around China to give short courses.

We are honored to host Master Chen Chao here in Israel and look forward to the chance to study with him. During his two-week visit, Master Chen Chao will be taking over Talia Chen Tai Ji's regular classes in Tel Aviv and Jerusalem, as well as some of Alaa Abed Rabu's classes in his school in Beit Safafa. He will also give a few extra pushing hands classes and dedicate four days to teach the second form of Chen Style "old routine" (Lao Jia Er Lu 老架二路). The extra pushing hands classes and Lao Jia Er Lu seminar will be open to all style Taijiquan practitioners who are interested in becoming familiar with the topics mentioned above. Full details about hours and prices are attached.

For more information please contact: Talia Kav taliakav8@gmail.com 0523-859506 / Alaa Abed Rabu alaas2046@gmail.com 0508-445451

