

**לוח שיעורים צ'ן בינג 11-16 לפברואר 2020**

16.2.20 ראשון תל אביב - רמת החייל	15.2.20 שבת ירושלים - בית צפאפא	14.2.20 שישי נווה שלום	13.2.20 חמישי נווה שלום	12.2.20 רביעי נווה שלום	11.2.20 שלישי תל אביב - אוניברסיטה
10:00-12:30 תבנית צ'ן הראשונה** (לאו ג'יה אי לו) חלק רביעי	9:00-10:00 מפגש הכרות עם עולם הטאי צ'י***	9:00-12:00 עמידה טוית המשי*	9:30-11:30 תבנית 13 המצגים/האנרגיות* (כולל חלק תיאורטי)	9:30-11:30 תבנית 13 המצגים/האנרגיות*	* מתאים למתרגלי כל סגנונות הטאי צ'י ** מתאים למתרגלי סגנון צ'ן בלבד *** מתאים לכל הרמות והסגנונות
	10:00-12:00 תבנית צ'ן הראשונה** (לאו ג'יה אי לו) חלק שני				
	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	
	14:30-16:30 תבנית צ'ן הראשונה** (לאו ג'יה אי לו) חלק שלישי	14:30-16:30 תבנית צ'ן הראשונה** (לאו ג'יה אי לו) חלק ראשון	15:00-17:00 תבנית 13 המצגים/האנרגיות*	15:00-17:00 תבנית 13 המצגים/האנרגיות*	
					17:00-19:30 אוניברסיטת תל אביב מכון קונפוציוס*** 17:00- הרצאת מבוא 17:30- עמידה טוויית המשי הכרות עם תבנית צ'ן הראשונה
18:00-20:00 הרפיה & כוח מתפרץ [פה ג'ין] בסגנון צ'ן*** הדגמות			ארוחת ערב	ארוחת ערב	
			19:30-20:30 עבודה בזוגות* על פי מצגים 5-10: צאי, ליה, ז'ואו, קאו	19:30-20:30 עבודה בזוגות* על פי מצגים 1-4: פנג, לו, ג'י, אן	



**جدول دروس Chen Bing 11-16 من فبراير 2020**

الأحد 2020-2-16 تل ابيب	السبت 2020-2-15 القدس	الجمعة 2020-2-14 واحة السلام	الخميس 2020-2-13 واحة السلام	الأربعاء 2020-2-12 واحة السلام	الثلاثاء 2020-2-11 تل ابيب
10:00-12:30 تل ابيب قالب Chen الأول Law, Gia, E, Low القسم الرابع	9:00-10:00 تعارف مع Tai Che مفتوح لكل المستويات	9:00-12:00 امتثال ووقفه	9:30-11:30 قالب 13 المقدمون - الطاقات + جانب نظري	9:30-11:30 قالب 13 المقدمون - الطاقات	
	10:00-12:00 قالب Chen الأول Law, Gia, E, Low القسم الثاني				
	استراحة غذاء	استراحة غذاء	استراحة غذاء		
	14:30-16:30 قالب Chen الأول Law, Gia, E, Low القسم الثالث	14:30-16:30 قالب Chen الأول Law, Gia, E, Low القسم الأول	15:00-17:00 قالب 13 المقدمون - الطاقات	15:00-17:00 قالب 13 المقدمون - الطاقات	
18:00-20:00 تل ابيب علاج و القوة المتفجرة Pa Gin على نمط Chen + نماذج			استراحة مساء	استراحة مساء	13:00-10:30 جامعة تل ابيب 30-20 دقيقة، محاضرة لكل المستويات، واستكمال التعارف للقالب الأول Chen استراحة غذاء
			19:30-20:30 العمل ضمن أزواج Chai, Lia, Zwao, Cao	19:30-20:30 العمل ضمن أزواج Ping, Low, Gi, An	



**Chen Bing Taiji Seminar - February 11-16, 2020 - 陈炳老师2020年以色列培训班**

11.2.20 Tue Tel Aviv 特拉维夫	12.2.20 Wed Neve shalom 内温沙洛姆	13.2.20 Thu Neve shalom 内温沙洛姆	14.2.20 Fri Neve shalom 内温沙洛姆	15.2.20 Sat Jerusalem 耶路撒冷	16.2.20 Sun Tel Aviv 特拉维夫
* For all Taiji Quan styles practitioners **Only for Chen style Taiji Quan practitioners *** For all styles and levels	9:30-12:00 <b>13 basic energies form*</b>  基本十三式	9:30-12:00 <b>13 basic energies form*</b>  基本十三式 Including theory part	9:00-12:00 <b>Zhan Zhuang Silk reeling*</b>  站桩 缠丝劲	9:00-10:00 <b>Intro. to Taiji Quan</b> 太极拳介绍	10:00-12:30 <b>Lao jia yi lu 4<sup>th</sup> part**</b> 老架一路 第四段
	Lunch break	Lunch break	Lunch break	10:00-12:00 <b>Lao jia yi lu 2<sup>nd</sup> part**</b> 老架一路 第二段	
17:00-19:30 <b>Tel Aviv University Confucius institute***</b> 特大孔子学院  17:00- <b>lecture 讲话</b> 17:30- <b>Zhan Zhuang 站桩</b> <b>Silk reeling 缠丝劲</b> <b>Introduction to Lao Jia Yi Lu</b> 老架一路介绍	15:00-17:00 <b>13 basic energies form*</b>  基本十三式	15:00-17:00 <b>13 basic energies form*</b>  基本十三式	14:30-16:30 <b>Lao jia yi lu 1<sup>st</sup> part**</b>  老架一路 第一段	14:30-16:30 <b>Lao jia yi lu 3<sup>rd</sup> part**</b>  老架一路 第三段	18:00-20:00 <b>Fang song (relaxation) &amp; Fajin (explosive power) in Chen style Taiji Quan***</b> 陈氏-放松&发劲
	dinner	dinner			
	19:30-20:30 <b>Pushing hands*</b> Energies 1-4 Peng, lu,ji, an 推手 棚、捋、挤、按	19:30-20:30 <b>Pushing hands*</b> Energies 5-10 Cai, lie, zhou, kao 推手 採、捩、肘、靠			

For registration and more information in English and Arabic, please send an email to [taliakav8@gmail.com](mailto:taliakav8@gmail.com)

Talia Chen Tai Ji

+972-523-859506

[taliakav8@gmail.com](mailto:taliakav8@gmail.com)

[www.taliakav.com](http://www.taliakav.com)

טליה צ'ן טאי צ'י



陈炳太极院以色列

הנציגה הרשמית של האקדמיה לטאי צ'י של מאסטר צ'ן בינג בישראל

**פירוט מחירים – צ'ן בינג 2020**

חצי יום ת"א*** / ירושלים****	יום מלא ת"א / ירושלים	שלושה ימים נווה שלום ללא ארוחות** וללא לינה	שלושה ימים נווה שלום כולל ארוחות ולינה בחדר לשניים*
<b>Half day</b> Tel Aviv / Jerusalem	<b>Full day</b> Tel Aviv / Jerusalem	<b>Neve Shalom (3 days)</b>  <b>NOT including meals &amp; accommodation</b>	<b>Neve Shalom (3 days)</b>  <b>Including meals &amp; accommodation</b>
₪ 260	₪ 495	₪ 1340	₪ 2140
\$75	\$145	\$460	\$620

\* ניתן לשדרג לחדר ליחיד בנווה שלום תמורת תוספת תשלום – נא לפנות באופן פרטי.  
 \*\* עלות ארוחת צהריים/ארוחת ערב עבור אלו שלא לנים/ות בנווה שלום = 80 ₪.  
 למעוניינים/ות להוסיף ארוחות, יש להודיע עד לתאריך 28/12/19.  
 \*\*\* לא מתייחס לתשלום עבור מפגש הרצאה ותרגול באוניברסיטת ת"א. התשלום עבור מפגש זה יתבצע ישירות מול מכון קונפוציוס ועלותו: 120 ₪ לסטודנטים/יות, 190 ₪ לתלמידי/ות בית הספר של טליה קו ו - 240 ₪ לקהל הרחב.  
 \*\*\*\* עלות שעה ראשונה בלבד ביום שבת בירושלים – 180 ₪



**הערות בנוגע ללוח השיעורים:**

1. שיעור תבנית 13 המצגים & עבודה בזוגות - מתאים למתרגלי/ות כל סגנונות הטאי צ'י
2. שיעור תבנית צ'ן הראשונה מתאים למתרגלי/ות סגנון צ'ן בלבד
3. שיעור ערב באוניברסיטה / שעה ראשונה בבוקר שבת / שיעור ערב ברמת החייל - מתאים לכל הרמות וכל הסגנונות
4. יתכנו שינויים בתכנים ובמיקום השיעורים בהתאם למשתתפים כגון: מספר נרשמים לשיעור, שיקולים מקצועיים של המאסטר, אילוצי מזג אוויר, תנאים ביטחוניים וכיו"ב. הצוות המארגן מתחייב להודיע לנרשמים על כל שינוי בתכנית הסמינר בהקדם האפשרי.

**אופן ההרשמה:**

הרשמה מקוונת דרך קובץ גוגל משותף בקישור הבא: <https://forms.gle/QjAYZqxrZk5ht2Wx7>

או במייל: [taliakav8@gmail.com](mailto:taliakav8@gmail.com)

**אמצעי תשלום:**

מזומן / צ'ק / העברה בנקאית



**אופן התשלום:**

לאחר ההרשמה המקוונת אנו ניצור עמכם קשר טלפוני או דרך הדואר האלקטרוני לגבי מועד ומקום גביית התשלום. על מנת להבטיח את מקומכם/ן יש להעביר מקדמה בסך 20% מהסכום הכולל לתשלום עד תאריך **11/12/19**. את שארית התשלום יש להעביר עד חודש ממועד תחילת הסמינר.

ההרשמה והתשלום עבור ההרצאה והתרגול באוניברסיטת תל אביב ביום שלישי **11/2/20** בלבד, תבצע דרך מכון קונפוציוס באוניברסיטת תל אביב. להרשמה ותשלום נא ליצור קשר במייל: [kungzi@tauex.tau.ac.il](mailto:kungzi@tauex.tau.ac.il) ולהשאיר פרטים (שם וטלפון).

**נהלי ביטול:**

1. ביטול עד חודש ממועד תחילת הסמינר - החזר מלא.
  2. ביטול במהלך החודש שלפני תחילת הסמינר ועד שבוע לפני תחילתו – ייגבו 20% דמי ביטול (מתוך הסכום שאיננו כולל את עלות החדרים בנווה שלום\*).
  3. ביטול במהלך השבוע שלפני תחילת הסמינר ועד יום תחילת הסמינר – ייגבו 50% דמי ביטול (מתוך הסכום שאיננו כולל את עלות החדרים בנווה שלום\*).
  4. ביטול במהלך ימי הסמינר – אין החזר.
- \*ביטול חדרים בנווה שלום לפי נהלי הביטול של המלון: עד חודש לפני מועד הסמינר- דמי ביטול בסך 20% מעלות החדר. מתאריך 12/1/20 – דמי ביטול בסך 500 ₪ לחדר.

**בכל שאלה נוספת, ניתן לפנות לטליה קו - תלמידתנו ונציגת האקדמיה לטאי צ'י של מאסטר צ'ן בינג בישראל.**





Talia Chen Tai Ji

+972-523-859506

[taliakav8@gmail.com](mailto:taliakav8@gmail.com)

[www.taliakav.com](http://www.taliakav.com)

טליה צ'ן טאי צ'י



陈炳太极院以色列

הנציגה הרשמית של האקדמיה לטאי צ'י של מאסטר צ'ן בינג בישראל